

# Iolanda Del Villano

---

| 3475001019 | iolandadelvillano@gmail.com

Psicologa e psicoterapeuta e psicosessuologa con vent'anni di esperienza, specializzata in interventi clinici, progetti di inclusione e supporto alle persone in difficoltà. Forte attitudine al coordinamento di team multidisciplinari, progettazione sociale e formazione, con un approccio empatico e orientato al benessere complessivo di minori, adolescenti e adulti.

## Istruzione

**SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA STRATEGICO INTEGRATA | 2012 | SCUPSIS ROMA**

**MASTER IN PSICOSESSUOLOGIA | 2012 | IISS - ISTITUTO ITALIANO DI SESSUOLOGIA SCIENTIFICA, ROMA**

**LAUREA IN PSICOLOGIA (QUINQUENNALE) | 2005 | UNIVERSITÀ DI ROMA "SAPIENZA"**

- Tesi: *"Tecniche psicodrammatiche nella formazione"*

**ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO**

- Ordine degli Psicologi del Lazio (2006) – n°15117
- *Annotata come Psicoterapeuta dal 2015*

## Esperienza

- **Libero Professionista – Psicologa e Psicoterapeuta, Psicosessuologa**
  - 2016 – Presente
  - Erogazione di sostegno psicologico individuale, terapia di coppia e interventi per la salute mentale.
  - Conduzione di interventi e consulenze personalizzate per aiutare i pazienti a superare disagi e a sviluppare una sana vita sessuale.
  - Utilizzo di un approccio strategico integrato per rafforzare le risorse personali e promuovere il benessere emotivo.
  -
- **Psicologa e Psicoterapeuta – ContactU**
  - Maggio 2023 – Presente
  - Conduzione di colloqui psicologici e sedute psicoterapiche online, garantendo supporto a distanza e continuità nell'intervento clinico.
  - Monitoraggio e follow-up personalizzato dei percorsi terapeutici.
- **Psicologa**
  - *Alicenova Soc. Coop Sociale Onlus, Tarquinia (VT) Ottobre 2012 – in corso*
  - Ricerca e selezione di personale, referente tirocini curriculari *Ottobre 2019 – in corso*
  - Gestione e coordinamento operativo progetto Arcipelago destinato a soggetti con disturbi dello spettro autistico finanziato dalla Regione Lazio - *Gennaio 2021 – Maggio 2024*
  - Coordinamento servizi disabilità adulta, progettazione sociale, monitoraggio, rendicontazione e supervisione di équipe, con frequenti incontri con ASL, distretti sociali e famiglie 2012 -2019
  - Sportelli d'ascolto per adolescenti in Istituti superiori 2012 -2020
  - Consulenze psicologiche rivolte a minori, adulti e colloqui di parent training 2012 -2021
  - Membro CdA dal 2023 – in corso

## Altri Progetti e Ruoli Significativi

### • **Progetti Sociali e Psicoterapia:**

- Bilanci delle competenze, orientamento e sostegno psicologico in contesti di prevenzione del disagio giovanile, inclusione e riabilitazione.
- Ideazione e conduzione di corsi di formazione per educatori, operatori e volontari di Servizio Civile nell'ambito della promozione del benessere psico-sociale.

### • **Esperienze Psicoeducative e Formazione:**

- Attività di sostegno psicologico in ambito scolastico e educazione formativa per minori e adolescenti.
- Ruoli in gestione delle risorse umane e nella conduzione di corsi e formazione specialistica per operatori del sociale e della salute.

### • **Principali Corsi di aggiornamento professionale**

- **IL MODELLO PROCESSUALE INTEGRATO -Innovazione nel trattamento e nell'empowerment psicosociale** Roma / 1 - 2 Febbraio 2025
- **ESSENTIALS in EFIT** (Emotionally Focused Individual Therapy) Polo didattico Roma 17 - 19 Maggio 2024
- **Corso FAD - Disturbi del Neurosviluppo e Psicopatologie dell'Età Evolutiva** Bambino Gesù Ospedale Psichiatrico (14/06/2021 - 13/06/2022)
- **Corso FAD - Salute Mentale in Adolescenti e Giovani Adulti** ecmclub (22/12/2020 - 21/12/2021)
- **Convegno online "Uscire dal Trauma"** IIRIS Istituto Strategico, Roma (18/09/2021) *Approfondimento su EMDR e resilienza evoluta.*
- **Corso pratico - Fondamenti di Comunicazione Aumentativa Alternativa** Alicenova Soc. Coop Sociale Onlus (15/01/2021 - 30/06/2021)
- **Altri aggiornamenti:** Formazione continua su Alzheimer, Spettro Autistico, tecniche in psicoterapia e valutazione delle competenze genitoriali.

### • **Competenze**

#### • **Aree Cliniche e Terapeutiche:**

- Psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo

#### • **Gestione e Coordinamento:**

- Progettazione e monitoraggio di interventi sociali
- Coordinamento di team multidisciplinari e gestione delle risorse umane

#### • **Competenze Informatiche:**

- Ottima padronanza della suite Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint)

#### • **Lingue:**

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Livello intermedio (B1 per comprensione e interazione)

### • **Interessi Professionali e Personali**

- Impegnata in un percorso di aggiornamento continuo, unisco la pratica clinica alla progettualità sociale per sviluppare interventi innovativi e personalizzati. La mia passione per il sostegno psico-educativo si riflette nell'attenzione dedicata alla prevenzione e all'inclusione, favorendo la formazione di operatori e la creazione di reti di supporto nei servizi sociali.